

陸海空自衛隊大学生等インターンシップ

2026年冬 🐼 あなたの未来の一步がはじまる



陸海空インターンシップとは？

大学生等が陸海空自衛隊の多種多様業務を実際に見学・体験し、理解を深め職業観を醸成することを目的としたプログラムです。

ここがポイント!!

カスタムメイド方式

- ・興味のある内容に参加できます。
- ・エントリーに応じて参加日数の選択もできます。(1日～5日)

1/30
×切

参加者募集!!

◆時期：2月23(月)～27日(金)

◆場所：県内駐屯地基地（青森市・弘前市・八戸市・三沢市・むつ市）

◆対象：大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生等

◆内容：下記の中から興味のある内容を選んで参加できます。

定員

1～10名

陸上自衛隊	②海上自衛隊	③航空自衛隊
11_青森駐屯地研修・職場体験※	21_大湊基地研修・職場体験※	27_三沢基地研修・職場体験※
12_弘前駐屯地研修・職場体験※	22_八戸航空基地研修・職場体験※	28_警務隊現場鑑識体験
13_八戸駐屯地研修・職場体験※	23_護衛監見学・オペレーション体験	29_基地気象ブリーフィング体験
14_冬季訓練（スキー機動）体験	23_基地気象ブリーフィング体験	30_被害復旧機材等乗車体験
15_イグルー構築体験	24_陸上部隊整備・会計等職場体験	31_T-4練習機の飛行前点検の見学
16_計画(冬季訓練)作成体験	25_県内出身自衛官との懇談	32_81式短SAM操作体験
17_幕僚見積(災害派遣)作成体験	26_体験喫食	33_消防隊職場体験
18_連隊長・副連隊長との懇談	※は、自衛隊にお任せコース	34_県内出身自衛官との懇談
19_県内出身自衛官との懇談		35_除雪車等乗車体験・体験喫食
20_雪上車乗車体験・体験喫食		※は、自衛隊にお任せコース
※は、自衛隊にお任せコース		

問い合わせ先

青森地方協力本部募集課インターン担当：前田

☎：0172-27-3871

✉Aomori.pco.hirosakui@rct.gsdf.mod.go.jp

【氏名・年齢・学校名・連絡先・希望番号!!】
を伝えてください。

※細部の実施内容の質問も問い合わせください。

※ 部隊の状況により希望に添えない場合があります。

1/30 × 切

カスタムメイド方式のイメージ

- ◆興味のもった内容に参加できる!!
(1名～10名)
- ◆場所・内容等に応じて参加日数を選択!!
(1日(超短期)～2日～5日(短期))

こんなこともできるんです。
★自分のライフスタイルにあわせて、超短期～短期～市ヶ谷研修などの数回のインターンシップ・オープンオフィスツアーを積み重ねて効率的なイメージUPが可能!!

一例(4日Ver.)



1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目
駐屯地の概要・導入教育	冬季訓練 (スキー機動) 体験	基地の概要・導入教育	T-4練習機の 飛行前点検の見学
計画 (スキー機動) 作成体験		基地気象 ブリーフィング体験	81式短SAM操作体験
青森駐屯地		三沢基地	



**自衛隊の職種・職域の
詳細はこちらから**